



TURNVEREIN 1846 Eberbach e.V.
Gesundheitssport

Ansprechpartner: Assoc. Prof. Dr. Ebubekir Aksay
Jahnplatz 2 – 69412 Eberbach
Tel.: 0 6271/4070039 – Fax 0 6271/919876
Email: gesundheitssport@tv-eberbach.de
www.tv-eberbach.de

Liebe Gesundheits- Rehasportteilnehmer,

es ist endlich soweit. Wir dürfen ab dem 06.07.2020 mit dem Gesundheits- und Rehasport beginnen. Aufgrund der Corona-Pandemie wird das Training nicht so sein wie früher. Es ist sehr wahrscheinlich, dass einige Kurse für den Anfang nicht stattfinden und/oder zusammen durchgeführt werden müssen. Auch wenn Gesundheits- und Rehasportkurse stattfinden dürfen, sind Sie/wir verpflichtet auf einige wesentliche Punkte zu achten. Sollten Sie mit den unten gelisteten Punkten nicht einverstanden sein, müssen Sie weiterhin mit dem Rehasport pausieren, bis sich die Lage normalisiert ist.

Zusammenfassung der wichtigsten Punkte des BBS, des Landessportbund und des TVE.

1. Für die Teilnahme am Rehabilitationssport während der Corona-Pandemie muss eine Einverständniserklärung ausgefüllt werden. Bitte Laden Sie diese von unserer Internetseite herunter. Die Einverständniserklärung kann auch per Email geschickt werden. Eine Abholung ist in Einzelfällen auch möglich.
2. Laut des Gesetzgebers muss der Übungsleiter/Trainer mit jedem Teilnehmer ein „kurzes“ Gespräch führen. Falls Sie von mir nicht angerufen worden sind, rufen Sie mich bitte kurz an und erkundigen Sie sich, ob Ihr bisheriger Kurs stattfindet. Ohne dieses vorherige Gespräch können Sie leider nicht an einem Kurs teilzunehmen.
3. Der Rehasport darf nur in der eigenen festen Gruppe betrieben werden (Sie dürfen leider bis auf weiteres nicht mehr in anderen Gruppen mittrainieren).
4. Zweimal die Woche zu trainieren ist nur noch in absoluten Ausnahmefällen möglich.
5. Während der gesamten Übungseinheiten muss der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden.
6. Die Teilnehmer*innen werden eindringlich gebeten, den Körperkontakt zu anderen Teilnehmern zu vermeiden. Körperkontakt ist nur in Ausnahmefällen möglich (z.B. Übungskorrektur durch den Übungsleiter)
7. Umkleiden und Duschen dürfen wieder benutzt werden. Die Nutzer*innen sollten auch hier auf einen Mindestabstand von 1,5 Metern achten.
8. Bei ersten Anzeichen einer Erkrankung, im Besonderen mit den Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, Schnupfen und/oder grippeähnlichen Symptomen ist eine Teilnahme untersagt.
9. Bitte bringen Sie, wenn möglich, Ihre eigenen Materialien (z.B. Matte, Ball, TheraBand, Handtuch) mit, kein Austausch von Materialien untereinander.
10. Die Teilnehmer*innen dürfen den Übungsraum erst nach einer gründlichen Desinfektion der Hände und nur in Anwesenheit des Übungsleiters betreten. Bitte betreten Sie den Übungsraum frühestens 5 Minuten vor Ihrem Training.
11. Teilnahmebestätigung ist mit einem eigenen Stift zu unterschreiben. Bringen Sie Ihren eigenen Stift mit.

Haben Sie noch Fragen? Ausführliche Informationen kann ich Ihnen per email zusenden, wenn der Bedarf besteht.

Dr. Ebubekir Aksay